FINGER-guiden

En praktisk guide för kommuner och andra verksamheter som vill arbeta med FINGER-modellen i praktiken.

Den här guiden är framtagen som ett stöd för kommuner och andra verksamheter som vill arbeta med FINGER-modellen i praktiken. Syftet är att samla kunskap, erfarenheter och konkreta råd som kan underlätta planering, genomförande och vidareutveckling av FINGER-baserade aktiviteter.

Guiden bygger både på forskningen bakom FINGER-modellen och på erfarenheter från kommuner och verksamheter som redan arbetat med att omsätta modellen i praktiken. Den beskriver inga färdiga lösningar eller ett bestämt sätt att arbeta. I stället lyfter den principer, arbetssätt och exempel som kan anpassas utifrån lokala förutsättningar, målgrupper och tillgängliga resurser.

Innehåll

AVSNITT 1

Bakgrund och varför FINGER spelar roll (https://fbhi.devcx.com/sv/guide/finger/bakgrund/)

Detta avsnitt ger en introduktion till FINGER-modellen och forskningen bakom arbetssättet. Här beskrivs varför FINGER är relevant för kommuner och andra verksamheter samt hur guiden är uppbyggd.

AVSNITT 2

Nuläge, förarbete och att skapa förutsättningar (https://fbhi.devcx.com/sv/guide/finger/nulage-och-forarbete/)

Detta avsnitt beskriver hur man skapar förutsättningar för ett hållbart FINGERarbete. Här finns stöd för att formulera målbild, förankra arbetet, kartlägga nuläget, identifiera resurser och planera för genomförande, samverkan och uppföljning.

AVSNITT 3

Att utforma och genomföra FINGER-aktiviteter (https://fbhi.devcx.com/sv/guide/finger/utforma-och-genomfora/)

Detta avsnitt beskriver hur FINGERmodellen kan omsättas i praktiken genom föreläsningar, kurser och mer omfattande program. Här finns stöd för att utforma aktiviteter som leder till reflektion, förändring och långsiktigt engagemang, samt för att skapa trygghet, gemenskap och stöd genom hela processen.

AVSNITT 4

Planering av aktiviteter och viktiga överväganden (https://fbhi.devcx.com/sv/guide/finger/planering-av-aktiviteter/)

Detta avsnitt beskriver sådant som är viktigt att ta ställning till när FINGER-aktiviteter planeras. Här finns stöd för att förstå målgruppen, nå ut till deltagare, anpassa upplägg och material samt göra genomtänkta vägval utifrån lokala förutsättningar.

Senast uppdaterad: 2 september 2026